

PLANNING SAISON 2022-2023 (hors vacances scolaires)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 / 10H15		AQUAGYM	CARDIOTRAINING		AQUAGYM	09H00 / 09H45 BEBE NAGEUR (<i>mixte</i>)
10H15 / 11H00	10H15 / 11H00 AQUABIKE SOFT	AQUADOUCE			AQUADOUCE	09H45 / 10H30 BEBE NAGEUR (<i>18mois/36mois</i>)
11H00 / 11H45	AQUAGYM	AQUAGYM			AQUAGYM	10H30 / 11H15 BEBE NAGEUR (<i>3mois/18mois</i>)
12H15 / 13H00	AQUAGYM	AQUABIKE		11H45 / 12H30 AQUABIKE SOFT	AQUAGYM	11H15 / 12H00 BEBE NAGEUR (<i>mixte</i>)
13H00 / 13H45				12H30 / 13H15 CARDIOTRAINING	AQUABIKE	
13h30 / 14h15			PETITES ETOILES 3			PETITES ETOILES 3
14h15 / 15h00	14h00-14h45 AQUAGYM		PETITES ETOILES 2		BEBE NAGEUR (<i>mixte</i>)	PETITES ETOILES 2
15h00 / 15h45			NEMO 1			PETITES ETOILES 1
15h45 / 16h30			NEMO 2			NEMO 1
16h45 / 17h30	PETITES ETOILES 2/3		16H30 / 17H15 NEMO 3		PETITES ETOILES 2/3	16H30 / 17H15 NEMO 2
17h30 / 18h15	NEMO 3	PETITES ETOILES 2/3	17H15 / 18H00 REQUINS	NEMO 2	NEMO 1	17H15 / 18H00 NEMO 3
18h15 / 19h00	REQUINS	NEMO 2	18H30 / 19H15 AQUAGYM CARDIO	NEMO 1	NEMO 2	
19h00 / 19h45	AQUAGYM	PADDLE BIKE JUMP	19H15 / 20H00 AQUAGYM	AQUAGYM CARDIO	CARDIOTRAINING	
19h45 / 20h30	CARDIOTRAINING	AQUAGYM CARDIO	20H00 / 20H45 AQUABIKE	AQUAGYM	AQUABIKE	
20h30 / 21h15		AQUABIKE		AQUABIKE		