

PLANNING 2019-2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 / 10H15		AQUAGYM	CARDIOTRAINING		AQUAGYM	09h00 / 09h45 BEBE NAGEUR (mixte)
10H15 / 11H00	10h00/10h45 AQUABIKE SOFT	AQUADOUCE			AQUADOUCE	09h45 / 10h30 BEBE NAGEUR (18mois/36mois)
11H00 / 11H45	AQUAGYM	AQUAGYM			AQUAGYM	10h30 / 11h15 BEBE NAGEUR (3mois/18mois)
12H15 / 13H00	AQUAGYM	AQUABIKE	PADDLE	12h30 / 13h15 CARDIOTRAINING	AQUASTEP	11h15 / 12h00 BEBE NAGEUR (mixte)
13H00 / 13H45	AQUAJUMP trampoline				AQUABIKE	12h30 / 13h15 CARDIO MIX
13h30 / 14h15			PETITS NANARDS 3			14H00 / 14H45 ENFANT (débutants 2)
14h15 / 15h00	AQUAGYM		PETITS NANARDS 3	AQUABIKE SOFT	BEBE NAGEUR (mixte)	14H45 / 15H30 ENFANT (débutants 2)
15h00 / 15h45			PETITS NANARDS 2			15H30 / 16H15 ENFANT (débutants 1)
15h45 / 16h30			ENFANT (débutants 1)			16h15/17h00 PETITS NANARDS 1
16h45 / 17h30			16h30/17h15 ENFANT (débutants 2)	PETITS NANARDS 2	PETITS NANARDS 3	17h00/17h45 PETITS NANARDS 2
17h30 / 18h15	ENFANT (débutants 2)	PETITS NANARDS 3	17h15/18h00 ENFANT (débutants 2)	ENFANT (débutants 1)	PETITS NANARDS 2	17h45/18h30 PETITS NANARDS 3
18h15 / 19h00	ENFANT Perfectionnement	ENFANT (débutants 1)	AQUAGYM CARDIO	ENFANT (débutants 2)	ENFANT (débutants 1)	
19h00 / 19h45	AQUAGYM	NEW PADDLE BIKE JUMP TRAINING	AQUAGYM	CARDIO MIX	CARDIOTRAINING	
19h45 / 20h30	CARDIOTRAINING	AQUAGYM CARDIO	AQUABIKE	AQUAGYM	AQUABIKE	
20h30 / 21h15	AQUABIKE	AQUABIKE		PADDLE		